

Quy tắc phòng tránh bệnh xã hội hiệu quả

Một số bệnh lây nhiễm qua đường tình dục rất nguy hiểm như HIV, Lậu, sùi mào gà, Giang mai... đều gọi chung là **bệnh xã hội** nếu không điều trị kịp thời và dứt điểm có thể gây hại cho não, tim và các bộ phận khác của cơ thể. Dưới đây phòng khám Thiên Hòa xin giới thiệu đến bạn đọc quy tắc phòng tránh bệnh xã hội hiệu quả.

Nhiễm trùng qua đường tình dục (STI) là một loại nhiễm trùng lây từ người này sang người khác qua tiếp xúc tình dục, dù là quan hệ tình dục đường âm đạo, “cửa sau” hay qua đường miệng hoặc trong khi chạm vào bộ phận sinh dục.

Bạn hoặc “một nửa” của bạn có thể bị STI mà không biết vì loại lây nhiễm này nhiều khi không có triệu chứng gì. Nếu có triệu chứng thì có thể là: chảy dịch từ “cậu bé”, “cậu bé” bị loét, tinh hoàn đau, sưng hoặc cảm giác nóng rát trong niệu đạo.

Một số bệnh lây nhiễm qua đường tình dục rất nguy hiểm như HIV, giang mai, giang mai là một bệnh lây nhiễm có mức độ “phát triển” lớn trong thời gian gần đây, nếu không được điều trị kịp thời và dứt điểm có thể gây hại cho não, tim và các bộ phận khác của cơ thể.

Tất cả chúng ta nên tuân theo những quy tắc sau để phòng tránh các lây nhiễm qua đường tình dục:

- Tránh quan hệ tình dục: Tránh quan hệ tình dục qua đường âm đạo, miệng hoặc hậu môn.
- Hãy chung thủy: Chung thủy trong quan hệ tình dục với một đối tác với điều kiện đối tác đó không bị bệnh lây truyền qua đường tình dục và cũng chỉ có quan hệ với mình bạn.
- Sử dụng bao cao su đúng cách và trong bất kì lần nào bạn có quan hệ tình dục: Bạn nên sử dụng bao cao su dành cho nam giới trong bất kì hình thức quan hệ nào. Nếu một trong hai người bị dị ứng với bao cao su latex thì bạn nên chuyển sang loại bao cao su polyurethane làm từ nhựa tổng hợp. Loại bao cao su “tự nhiên” hoặc làm từ da trừu non không có tác dụng ngăn ngừa những lây nhiễm qua đường tình dục.

Nếu sử dụng đúng cách, các loại bao cao su dành cho nam giới được đánh giá là có hiệu quả bảo vệ cao. Bao cao su nữ cũng được cho là có tác dụng bảo vệ cả hai khỏi những lây truyền đường tình dục, nhưng vẫn cần nghiên cứu thêm nữa.

Nếu là “yêu” qua đường miệng, bạn có thể dùng tấm bảo vệ miệng (dental dam) để hạn chế những lây nhiễm khi tiếp xúc kiểu này.

• Các biện pháp tránh thai như thuốc tránh thai, cấy ghép, đặt vòng, màng ngăn âm đạo hay chất diệt tinh trùng... đều không có tác dụng bảo vệ bạn và bạn tình khỏi các lây nhiễm đường tình dục. Nếu cô ấy đang sử dụng các biện pháp này để tránh thai thì anh ấy cũng nên sử dụng kèm theo cả bao cao su để bảo vệ an toàn cho cả hai trong mỗi lần “yêu”.

- [sùi mào gà](#)
- [thuốc trị sùi mào gà tại nhà](#)
- [bệnh sùi mào gà là gì](#)
- [cách trị sùi mào gà tại nhà](#)
- [hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)
- [hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)
- [hình ảnh sùi mào gà ở rãnh bao quy đầu](#)
- [thuốc trị sùi mào gà của nhật](#)
- [thuốc podophyllin 25](#)
- [sùi mào gà](#)
- [thuốc chữa sùi mào gà](#)
- [thuốc trị sùi mào gà của thái lan](#)
- [thuốc chữa sùi mào gà giai đoạn đầu](#)
- [podophyllin 25](#)
- [cách chữa sùi mào gà](#)
- [podophyllin 25 thái lan](#)
- [tôi đã chữa khỏi sùi mào gà](#)

Quy tắc phòng tránh bệnh xã hội hiệu quả

- [đã có ai khỏi sùi mào gà chưa](#)
- [cách chữa bệnh sùi mào gà](#)
- [chữa sùi mào gà ở hậu môn](#)
- [thuốc chữa sùi mào gà của nhật](#)
- [mua thuốc podophyllin 25 ở hà nội](#)
- [mua thuốc podophyllin 25 tại tphcm](#)
- [sùi mào gà ở rãnh quy đầu](#)
- [podophyllin 25 ở phú yên](#)
- [thuốc chữa sùi mào gà ở nữ](#)
- [chữa sùi mào gà ở bệnh viện bạch mai](#)
- [thuốc chữa sùi mào gà giai đoạn đầu](#)
- [thuốc chữa sùi mào gà của thái lan](#)
- [thuốc chữa sùi mào gà của thái lan](#)
- [mẹo chữa sùi mào gà](#)
- [chữa sùi mào gà bằng khoai tây](#)
- [thuốc chữa sùi mào gà ở miệng](#)
- [chữa sùi mào gà ở phụ nữ mang thai](#)
- [nhà thuốc bình tâm](#)
- [thuốc trị mụn cóc](#)
- [imiquimod](#)
- [vợ bị sùi mào gà thì chồng có bị không](#)
- [chữa sùi mào gà ở dương vật](#)
- [đốt sùi mào gà bằng laser co2](#)
- [chữa sùi mào gà bao lâu thì khỏi](#)
- [chữa sùi mào gà bằng lá trầu không](#)
- [thuốc acid trichloracetic 80](#)
- [chi phí đốt sùi mào gà](#)
- [sùi mào gà hậu môn](#)
- [sùi mào gà ở bộ phận sinh dục nữ](#)
- [chữa sùi mào gà bằng thuốc kháng virus](#)
- [sùi mào gà nên đốt hay bôi thuốc](#)
- [sùi mào gà cổ tử cung](#)
- [sùi mào gà ở vùng kín nữ](#)
- [chữa sùi mào gà ở âm vật](#)
- [hình ảnh sùi mào gà ở cổ tử cung](#)
- [hình ảnh sùi mào gà ở dương vật](#)
- [chữa sùi mào gà ở dương vật](#)
- [sùi mào gà kiêng gì](#)
- [chữa sùi mào gà bằng lá tía tô](#)
- [chữa sùi mào gà bằng tỏi](#)
- [kinh nghiệm chữa sùi mào gà](#)
- [thuốc kháng sinh trị sùi mào gà](#)
- [mua thuốc podophyllin 25 ở đâu](#)
- [thuốc bôi sau sinh đốt sùi mào gà](#)
- [sùi mào gà giai đoạn đầu](#)
- [acid trichloracetic 80](#)
- [thuốc dermovate](#)
- [mụn cóc ở chân](#)
- [bệnh sùi mào gà có dễ chữa không](#)
- [hình ảnh sùi mào gà giai đoạn đầu](#)
- [hình ảnh sùi mào gà ở nam giới](#)
- [bệnh sùi mào gà nhẹ](#)

Quy tắc phòng tránh bệnh xã hội hiệu quả

- [hình ảnh sùi mào gà hậu môn](#)
- [hình ảnh sùi mào gà ở cuống lưởi](#)
- [thời gian ủ bệnh sùi mào gà](#)

• Kiểm tra sức khỏe: Nếu một trong hai người hoặc cả hai đã từng có quan hệ tình dục với các đối tượng khác trước đó thì tốt nhất cả hai cùng nên đi khám sức khỏe trước khi “đến” với nhau. Lần kiểm tra này giúp đảm bảo có ai trong hai người bị STI hay không để còn có biện pháp phòng tránh thích hợp.